



Schwimm- Schule Murten / Ecole de Natation de Morat

JAHRESPROGRAMM 18 / PROGRAMME DE L'ANNEE 18

KINDERSCHWIMMKURSE/COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Kurs/Cours 1 / 2018 **05.03.2018 - 30.06.2018** **Anmelden/Inscription:** **21.02.18, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances: 30.03.2018, 02.04. - 13.04.2018, 10. + 11.05.2018, 21.05.2018

per Internet

Sommerkurs/Cours d'été **09.07.2018 - 13.07.2018** **Anmelden/Inscription:** **13.06.18, 10.00 Uhr/h**

per Internet

Wassergewöhnung / adaption à l'eau

Tauchen, Gleiten, Fortbewegen / Plongée, Glissade, Mouvements

Schwimmen in Bauch/Rückenlage, Tauchen / Natation ventrale et dorsale, plongée

Fortgeschrittene / avancés

Niveau: Krebs / Ecrevisse

Niveau: Seepferd, Frosch, Pinguin / Hippocampe, Grenouille, Pinguin

Niveau: Tintenfisch, Krokodil / Pieuvre, Crocodile

Niveau: Eisbär, mind. 100 m schwimmen / Ours polaire, min. 100 m nager

Kurs/Cours 2 / 2018 **29.10.2018 - 09.02.2019** **Anmelden/Inscription:** **03.07.18, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances: 24.12.2018 - 06.01.2019

per Internet

Änderungen vorbehalten / Sous réserve de modification